

## CRITERI DI SOSPENSIONE TEMPORANEA DELLA DONAZIONE

1. **Viaggi in paesi a "rischio":** sospensione per 6 mesi dal rientro e comunque condizionatamente all'assenza di febbri o malesseri. Durante la prenotazione alla donazione dire al Responsabile AVIS i paesi in cui si ha soggiornato anche una sola notte.
2. **West Nile Virus (Zanzara del Nilo):** sospensione di 1 mese se hai soggiornato anche 1 sola notte a Ferrara, Mantova, Reggio Emilia, Cremona, Treviso, Venezia, Udine e in tutta la Sardegna, il Friuli Venezia Giulia. Le zone di esclusione sono comunque in evoluzione. Durante la prenotazione alla donazione dire al Responsabile AVIS dove si è stati per sapere se siete sospesi.
3. **Assunzione di antibiotici:** sospensione per 15 giorni dall'ultima assunzione.
4. **Afezione di tipo influenzale:** sospensione per 2 settimane dopo la cessazione dei sintomi.
5. **Avulsioni dentali, devitalizzazioni:** sospensione per 7 giorni e comunque fino alla guarigione delle ferite conseguenti all'atto chirurgico, sospensione per 15 giorni se si assumono antibiotici.
6. **Interventi di chirurgia maggiore (con ricovero e/o effettuati con anestesia generale):** sospensione per 4 mesi.
7. **Accertamenti invasivi (endoscopie):** sospensione per 4 mesi.
8. **Tatuaggi o body-piercing:** sospensione per 4 mesi.

## PRINCIPALI CONDIZIONI DI PERMANENTE ESCLUSIONE DALLA DONAZIONE

- **Assunzione di droghe** (anche in passato);
- **Rapporti sessuali con persone sconosciute**, o occasionali o cambi frequenti di partner o comunque promiscui;
- **Trasfusioni negli ultimi 4 mesi;**
- **Trapianti ricevuti** (cornee, dura madre);
- **Storia di epatite o di ittero;**
- **Malattie trasmesse per via sessuale** (gonorrea, sifilide, herpes genitalis, linfogranuloma);
- **Positività per il test della sifilide** (Ab anti-treponema);
- **Positività per il test AIDS** (anti HIV);
- **Positività per il test dell'epatite C** (anti-HCV) o **B** (anti HBV);
- **Rapporti sessuali o convivenza con persone positive su elencati;**

**DEVE astenersi dalla donazione se ha solo il dubbio di poter nuocere al paziente.**

Il colloquio con il medico, vincolato da segreto professionale, potrà aiutarla a fugare ogni dubbio e valutare possibili rischi.

## MODALITA' PARCHEGGIO DONATORI

- a) il donatore **al termine della donazione prima di uscire dal Centro Trasfusionale** consegna alla segreteria (Centro Trasfusionale) il biglietto/scontrino di accesso al parcheggio pubblico;
- b) la segreteria **oblitererà il biglietto/scontrino** come concordato con il concessionario del parcheggio pubblico a **titolo di esenzione del costo del parcheggio** usufruito dal donatore;
- c) il donatore **all'uscita oblitererà lo scontrino presso le apposite macchinette all'interno del parcheggio pubblico senza sopportare alcun costo.**

**AVIS**  
Vedano al Lambro

Via S. Stefano, 71  
Aperto il Martedì  
dalle 21.00 alle 23.00  
E-mail: [avis.vedano@libero.it](mailto:avis.vedano@libero.it)  
[www.avisvedanoallambro.org](http://www.avisvedanoallambro.org)  
Cercaci su **Facebook!**  
Digita: **Avis Vedano al Lambro**



**AVIS**  
Vedano al Lambro

**Guida pratica  
per la  
donazione**



**Ricordati di prenotare  
sia il giorno  
che la fascia oraria**

# IN CASO DI DUBBI CHIEDI SPIEGAZIONI AL MEDICO DURANTE LA VISITA

## ALCUNE CONDIZIONI DI TEMPORANEA ESCLUSIONE DALLA DONAZIONE

### IMPORTANTE

La compilazione del questionario prima della Donazione è un atto estremamente importante per definire la tua idoneità, anche se le domande sono conosciute è opportuno rileggerle perché ciò può far ricordare avvenimenti o atti, banali per te, ma importanti per il medico nel tutelare la salute del ricevente.

- **Ciclo mestruale:** Nessuna sospensione se non per dismenorrea. **Gravidanza:** un anno dopo il parto e sei mesi dopo l'ultimo allattamento.
- **Tatuaggi, Piercing e Agopuntura:** 4 mesi (se eseguita in ambiente non medico praticata da persone non autorizzate).
- **Fori per orecchini:** 4 mesi (se non praticato con set monouso).
- **Interventi chirurgici ambulatoriali e non:** 4 mesi salvo casi per cui il medico richiederà un periodo di sospensione maggiore o minore.
- **Interventi odontoiatrici conservativi:** 48 ore (anche per igiene dentaria)
- **Interventi chirurgici odontoiatrici:** (avulsioni dentali, devitalizzazioni) 1 mese.
- **Implantologia:** 4 mesi.
- **Soggiorno in zona tropicale:** sospensione in base alle malattie presenti nella zona (parlarne con il medico).
- **Segnalare ogni soggiorno in Italia o all'estero per evitare di non essere sottoposti a prelievo** (per esempio in zone contaminate da zanzare portatrici di virus WNV virus del Nilo).
- **Malaria:** 6 mesi dal ritorno con o senza chemioprofilassi se non si ha sofferto di episodi febbrili durante la visita o dopo il ritorno.
- **Raffreddore acuto e sintomi simili – influenzali:** 2 settimane.

## COME ALIMENTARSI

### Prima della donazione

1. Se sono previsti esami periodici è opportuno essere a digiuno.
1. La mattina almeno un'ora prima della donazione, è possibile: bere acqua, thè, caffè, succhi di frutta, spremute, moderatamente zuccherati, mangiare uno o due biscotti secchi o una fetta biscottata o un frutto.
1. Per qualche giorno prima della donazione occorre evitare: cibi grassi. fritti o di difficile digestione e bevande alcoliche.

### Subito dopo la donazione

1. Non lasciare il Centro trasfusionale se non si è sicuri di stare bene.
2. Subito dopo la donazione è obbligatorio il ristoro e bere molti liquidi.
3. E' assolutamente controindicato: l'assunzione di alcolici, gli eccessi alimentari (consigliata alimentazione con cibi non grassi) e fumare prima o dopo la donazione.
4. Se si dovesse verificare un sanguinamento o un rigonfiamento in sede di venopuntura, sollevare il braccio e premere per 5-10minuti.
5. Raramente si verificano effetti collaterali, tuttavia se comparissero vertigine occorre sedersi con la testa tra le ginocchia o stare sdraiato con le gambe sollevate.
6. Eventuali alterazioni degli esami di laboratorio le verranno riportate tramite comunicazione del medico sociale.



## Farmaci:

- **Somministrazione di immunoglobuline:** 1 anno (es. immunoglobuline antitetaniche).
- **Ulcera gastro-duodenale in fase acuta ed in trattamento:** sospensione fino alla guarigione completa dell'ulcera.
- **Indagini Endoscopiche:** 4 mesi (gastroscopie, endoscopie, artroscopie).
- **Allergie:** sospensione per tutto il periodo di acuzie sintomatologia.
- **Vaccinazioni per Rosolia, Morbillo, Febbre gialla :** 4 settimane.
- **Antipolio (orale), Tifo e Paratifo, Colera, Difterite, Epatite A e B , Influenze, Pertosse, Tetano:** 48 ore.
- **Ipersensibilizzazione per allergia:** 72 ore.
- **Conviventi di soggetti con malattie esantematiche – Parotite, Mononucleosi:** 1 mese.
- **Rapporti sessuali** (protetti o meno da preservativo) **occasionalmente con persone sconosciute** sospensione di 4 mesi.”
- **antinfiammatori:** (es. aspirina, etc.) **Idonei** (no donazione piastrine).
- **antibiotici e cortisonico:** se assunzione sporadica 15 giorni dall'ultima assunzione.
- **antimicotici:** 15 giorni dall'ultima assunzione. Comunque il periodo di sospensione potrà aumentare in base alla durata di assunzione dei farmaci e della patologia per cui sono stati assunti.
- **Antiipertensivi:** valutazione del medico caso per caso.